

令和 7 年 6 月 27 日

保護者 様

浜松市長 中野 祐介

(公印省略)

こどもモットイナイ大作戦へのご参加について (お願い)

日ごろ、市政に対しご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

このたび、小学校を通じて、お子さまに「こどもモットイナイ大作戦チャレンジシート」を配付いたしました。これは、夏休み期間中 (任意の 7 日間以上) にお子さまに「こどもモットイナイ大作戦」に取り組んでいただくものです。「食事の食べきり」や「雑がみ・プラごみ集め」等を体験することで、ごみを減らし、環境にやさしい暮らしを考えるきっかけとなるよう企画しました。

本事業にご理解いただき、お子さまの積極的なご参加をお願いいたします。

後日、参加されたお子さま全員に市から記念品を贈呈します。



(参考)「GO! みんなで 404 チャレンジ」とは

市は令和 10 年までに家庭系ごみ排出量を「一人 1 日あたり 404 g」まで減らすことを目指しています。
「GO! みんなで 404 チャレンジ」をスローガンにごみの減量に取り組みましょう。
令和 7 年の目標値: 「一人 1 日あたり 441.5 g」

浜松市環境部 一般廃棄物対策課

資源循環推進グループ 担当: 山本・石野

〒432-8023 浜松市中央区鴨江三丁目 1 番 10 号

電話: 053-453-6192 FAX: 050-3737-2282

E-mail: ippai@city.hamamatsu.shizuoka.jp

«裏面あり»

こどもモッタイナイ大作戦の内容

1 目的

児童が夏休み期間中に「食事の食べきり」や「雑がみ・プラごみ集め」等を体験することで、食品ロス等の理解を深め、ごみを減らし、環境にやさしい暮らしを学ぶことを目的とします。

2 取組期間

夏休み期間の任意の7日間。可能な場合は14日間まで。

3 ご家庭へのお願い

(1) 取り組みをチャレンジシートに記入

夏休み期間中、各家庭で「食事の食べきり」、「雑がみまたはプラごみ集め（いずれか選択）」、「食品ロスチェック」等の取組状況をチャレンジシートに記録してください。

(2) チャレンジシート提出

夏休み明けに、記録したチャレンジシートを切り離して学校へ提出してください。後日、参加児童に記念品を配付しますので、学校名・学年・組・出席番号・名前の記入を確認してください。

4 参加賞等

(1) 参加賞

参加児童全員に記念品（昨年度：自由帳）を贈呈します。（3月頃）

(2) 取組優秀校

参加率が上位の学校を表彰します。（1月頃）

【令和6年度表彰】

葵が丘小学校、亀玉小学校、気賀小学校、佐久間小学校、佐鳴台小学校、砂丘小学校、西気賀小学校、浜名小学校、都田南小学校、村櫛小学校
（五十音順）

5 その他

提出されたチャレンジシートは返却いたしません。

全員チャレンジ

見つけてみよう! やってみよう! 食品ロスチェック

食品ロスを減らすための取り組みは、身近にたくさんあるよ。

夏休み期間中に **Q 発見したこと**、自分や家族が **✔ やってしたこと** をチェックしよう!

家庭編	✔ 食品の賞味期限・消費期限をチェックした。	肉・魚は消費期限が短い! 缶詰やレトルト食品はどうか?	☐
	✔ 食品を長く保つために保存の工夫をした。	冷凍すると長く保存できるね。ほかにはどんな工夫があるかな?	☐
	✔ 料理の作りすぎに気をつけた。	野菜は皮や茎まで! 残った料理は新しい料理に変身!	☐
	✔ 食べ物を無駄なく使い切るエコレシピで料理をした。		☐
買い物編	✔ 買い物の前に冷蔵庫の中身を確認し、必要な分だけ買った。		☐
	✔ 食品ケースの手前から、賞味期限・消費期限が短い商品を取った。	すぐに食べるものは てまえどり!	☐
	Q スーパーやコンビニで、サラダやお惣菜の少量パックを見つけた。	残さず食べられるサイズだね。	☐
	Q 期限が短い食品やいびつな野菜・フルーツが安く販売されているのを見つけた。	スーパーやコンビニも食品ロスを減らす工夫をしているよ。	☐
外食編	✔ 食べきりと呼びかけるポスター・チラシの掲示や、持ち帰り用パックの用意をしているお店を発見した。		☐
	Q お店では食べきれない量を注文し、残さず食べきった。	小盛りやハーフサイズを選ぶこともできるね。	☐



ほく、わたしは **食品ロス削減** ? !!!

見習い
1~3個

リーダー
4~6個

マスター
7~8個

チャンピオン
9個

チェック区合計 個

お知らせ ごみ減量化ゲームにチャレンジ!!

浜松市では、ごみ・資源物を品ごとに分けて回収しているよ。ゲームにチャレンジして、正しい分別ルールを楽しく学ぼう!

遊び方 QRコードを読み込み、ゲーム画面を表示させます。画面の上から落ちてくるごみをスライドして、下の分別箱に持っていきます。ライフがゼロになるとゲームオーバーです。

おうちの人と一緒にやってみよう!



チャレンジしたら最高スコアを記入するでござる!

最高スコア

点

*ゲーム自体は無料で遊べますが、データ送信量が発生し、料金がかかる可能性があります。

小学校 年 組 番

ふりがな

名前

学校へ提出してね



チャレンジシート

小学生の皆さんへ

皆さんは、毎日の食事を残さずに食べているかな?

お菓子の箱やペットボトルをリサイクルしているかな?

このシートで、食事の食べきりや、

雑がみ・プラスチックのリサイクルにチャレンジして、

ごみを減らそう!



みんなが出すごみってどんなもの?



が多く入っているよ

生ごみの中には食べられるのに捨てられてしまった「食品ロス」が含まれているよ。日本では食品ロスが1年間に472万トンもでているよ。

紙類 浜松市で捨てられている紙類のうち約半分は、リサイクルできる雑がみだよ。雑がみってどんなものかな?

プラスチック類 ♻️ や ♻️ がついた容器を見たことがあるかな? きちんと洗って分別すればリサイクルできるよ!

捨ててしまおう! **もったいない!** 3つのごみを減らす方法は中を見よう!

全員チャレンジ

おうちの食品ロスを確認しよう

おうちで捨てられやすい食品

主食



野菜



おかず



やってみよう

食品ロスを減らすポイント!

食べ残しをしないように
朝昼晩のごはんを残さず
食べられる量を考えてみよう。



2 毎朝も
ぜひ



12 つくる量に
つなぐ量に



食べきりチャレンジ

食事を食べきった日に色をぬろう。まずは7日間やってみよう。できたら14日間続けてみよう。

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
8日目	9日目	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目

何日
食べきれた
かな?

合計

日

集めた「雑がみ」の重さをはかろう

まずは7日間やってみよう。できたら14日間続けてみよう。

グラム

集めた雑がみは、地域の
集団回収や市・民間の回収
場所に出してみよう。

雑がみの分け方は

浜松市 雑がみ

検索

チャレンジ選んで

食べきり以外でも、いごみを減らせるよ。
①②のどちらかを選んでね。どちらも
やってみたい人は両方チャレンジしてみよう!

①「雑がみ」を集めよう

雑がみに?
新聞・雑誌・段ボール以外の
リサイクルできる紙類のことだよ。

主な雑がみ



もえるごみのなかには、
リサイクルできる「雑がみ」が
たくさんまざっているよ。



よれたもの、においがあるもの(石けんの箱)、防水加工のもの(紙コップ)などはもえるごみとして捨ててね。

②プラスチックを集めよう

海に流れ出たプラスチックは
日光や波で細かくなって、
魚などが食べてしまうよ。
食べたプラスチックは体の中
にたまってしまうんだ。
プラスチックを集めて
リサイクルしよう。

12 つくる量に
つなぐ量に

14 海の生き物を
守ろう



リサイクルされると、また生まれかわるよ



トレー・カップ・
ボトル類など

プラマーク

バケツなどの
プラスチック製品



ペットボトルなどに生まれかわるよ

PET
ペットボトル



集めたプラマークとペットボトルの 数を書こう

まずは7日間やってみよう。できたら14日間続けてみよう。



プラマーク

こ個



PET
ペットボトル

こ個

集めたプラスチック類は
資源ごみの日に、市のごみ
集積所に出してみよう。